

## **Akademicka Pracownia Consultingu, Rozwoju Osobowości i Coachingu**

### **WSH w Radomiu**

#### **Koordynator pracowni:**

**Mgr Paulina Wasilewska**

**Pracownia mieści się w budynku WSH na ul. Traugutta 61A sala C7**

**Godziny pracy: środa 16. 00 – 18. 00.**

#### **Cel działania pracowni:**

Celem działania pracowni jest szeroko rozumiana współpraca środowiska akademickiego ze szkołami, firmami, ośrodkami doradztwa zawodowego, organizacjami wspierającymi rodziny. Pracownia organizuje warsztaty rozwoju osobowości, treningi umiejętności interpersonalnych, warsztaty profilaktyki uzależnień, warsztaty rozwoju osobowości, debaty i wykłady otwarte. W pracowni odbywają się zajęcia fakultatywne dla studentów, poradnictwo dla studentów, sesje coachingowe.

Pracownia realizuje swoje zadanie między innymi poprzez:

Cykl spotkań w szkołach w ramach rozmów o: agresji, komunikacji, uzależnieniach, rozwoju osobowości, kierowania własnym rozwojem

Organizowanie warsztatów edukacyjnych, wykładów, debat, w WSH dla uczniów szkół średnich, nauczycieli, rodziców,

Nawiązanie współpracy pomiędzy samorządem studenckim i uczniowskim w zakresie kształtowania samorządności i odpowiedzialności obywatelskiej.

Uczestnictwo uczniów w pracach i projektach studenckich kół naukowych

Prowadzenie sesji coachingowych,

Poradnictwo psychologiczne

Poradnictwo w zakresie rozwoju osobowości i coachingu,

Poradnictwo w zakresie profilaktyki i terapii uzależnień

Organizowanie treningów w zakresie rozwoju osobowości, autoprezentacji, budowania marki personalnej i coachingu

#### **Bezpłatne poradnictwo psychologiczne:**

Pracownia koordynuje projekt bezpłatnych porad psychologicznych udzielanych mieszkańcom regionu radomskiego w każdą środę w godzinach od 16.00 do 18. 00.

#### **Dyżury:**

1 środa miesiąca – mgr Paulina Wasilewska

2 środa miesiąca – mgr Ewelina Mleczkowska, mgr Maja Trojanowska, mgr Milena Durasiewicz

3 środa miesiąca – mgr Katarzyna Nowak, mgr Mirosława Grzeszczyk

4 środa miesiąca – dr Łukasz Kaczmarek, mgr Anna Kaźmierczak, Prof. WSH, dr Andrzej Gołębiowski

**W roku akademicki 2019/2020, w ramach działalności pracowni planowane są:**

**- wizyty studyjne\*:**

Listopad – Warsztat Terapii Zajęciowej w Radomiu

Grudzień – Wojewódzki Ośrodek Adopcyjny w Radomiu

Luty 2020 – Diecezjalny Ośrodek Duszpasterstwa Trzeźwości

Kwiecień 2020 – Stowarzyszenie Słoneczny Dom w Radomiu

Czerwiec – Stowarzyszenie Budujemy Przysiań

**- warsztaty tematyczne dla studentów\***

- elementy diagnozy w orzecznictwie psychologicznym – 23 listopada 2019 roku (sobota); 7 grudnia 2019 roku (sobota) 10 stycznia 2020 roku (piątek) 24 stycznia 2020 roku (piątek)
- sposoby radzenia sobie z agresją – 21 marca 2020 (sobota) 10 kwietnia 2020 roku (piątek), 16 maja 2020 roku (sobota) 22 maja 2020 roku (piątek)

**- wykłady, warsztaty, panele dyskusyjne z udziałem zaproszonych gości\*:** mgr Natalia Hofman, Prof. dr hab. Mariusz Jędrzejko, dr inż. Alina Maria Basak, dr Tomasz Głowik

**- wystawa,** prezentująca najważniejsze eksperymenty w dziedzinie psychologii 27 listopada 2019 roku godzina 16. 00 Cafe Galery (środa)

**- wizyta studyjna w laboratorium badawczym** - zapoznanie się z nowoczesnymi metodami badania wykorzystywanymi w psychologii (Uniwersytet Jagielloński)

**- projekcje filmowe i warsztaty dydaktyczne\***, w cyklu Kino Konesera, dotyczących zagadnień psychologicznych oraz organizowanie paneli eksperckich –

**\*Godziny i sale zostaną ogłoszone w wirtualnym dziekanacie**