

Akademicka Pracownia Consultingu, Rozwoju Osobowości i Coachingu

Warsztaty umiejętności psychologicznych

Tematy i terminy spotkań:

1. Komunikacja interpersonalna:

Cechy komunikacji werbalnej i niewerbalnej.

Bariery w komunikacji.

Cechy skutecznej komunikacji.

Komunikaty „Ja”

21 – 22 listopada 2018 roku

5 – 6 grudnia 2018 roku

19 grudnia 2018 roku

Razem 10 godzin

2. Motywacja – osobowość - praca:

Co nas motywuje

Jak kierować motywacją

Motywacja wewnętrzna i zewnętrzna

2-3 stycznia 2019 roku

16-17 stycznia 2019 roku

23 stycznia 2019 roku

Razem 10 godzin

3. Kwestionariusze w badaniach psychologicznych:

Zapoznanie się z podstawowymi metodami badawczymi: (NEO - FFI, FCZ-KT)

30 – 31 stycznia 2019 roku

13 – 14 lutego 2019 roku

27 lutego 2019 roku

Razem 10 godzin

4. Agresja diagnoza, interwencja, trening zastępowania agresji:

Cechy agresji

Rozpoznawanie agresji

Sposoby radzenia sobie z agresją

7 marca 2019 roku

13 – 14 marca 2019 roku

27 – 28 marca 2019 roku

Razem 10 godzin

5. Procesy grupowe:

Wpływ grupy na jednostkę

Facylitująca moc grupy

Role grupowe

3 kwietnia 2019 roku

10 – 11 kwietnia 2019 roku

24 – 25 kwietnia 2019 roku

Razem 10 godzin

Studenci kierunku Psychologia mogą zaliczyć 70 godzin praktyk uczestnicząc w warsztatach.

Studenci kierunku Pedagogika I i II stopnia mogą zaliczyć 50 godzin praktyk uczestnicząc w warsztatach.

Studenci kierunku Finanse i Rachunkowość mogą zaliczyć 20 godzin praktyk

Studenci pozostałych kierunków mogą zaliczyć praktyki w ilości godzin określonych przez właściwego dla kierunku Dziekana.

Literatura

1. Komunikacja:

- „Emocje Ujawnione” P. Ekman

- „Telling Lies” P. Ekman
- „Mosty zamiast murów. Podręcznik komunikacji interpersonalnej” J. Stewart

3. Motywacja:

- „Psychologia motywacji” Franken
- „Emocje i motywacje” B. Parkinson

4. Agresja:

- „Psychologia Społeczna” Kenrich, Neuberg, Cialdini
- „Efekty Lucyfera” Zimbardo
- „Nowe perspektywy treningu zastępowania agresji” pod redakcją Arnold P. Goldstein, Rune Nensen, Bengt Daleflod, Mikael Kalt

5. Procesy Grupowe:

- „Wywieranie wpływu na ludzi” R. B. Cialdini
- „Psychologia Społeczna” D. Kenrich, S.L. Neuberg, R.B. Cialdini